Каждое утро в летнем оздоровительном лагере начинается с музыкальной зарядки.

А после зарядки воспитанников летнего лагеря ждет вкусный завтрак.

СОГЛАСОВАНО
Зав.производства
Г.Г. Васильева
2023г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №3
В.В.Горошинская
15.06.2023г

МЕНЮ

2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Звездочка»

При МБОУ СОШ №3 г.Азова

15 июня 2023г

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей с 7 до 11 лет
1.	Вареники ленивые со сметаной	130
2.	Омлет с горошком консервир	170
3.	Какао	200
4.	Хлеб пшеничный	60

ОБЕД

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей с 7 до 11 лет
1.	Борщ с капустой и картофелем	252
2.	Котлеты рубленные из мяса с/с	130
3.	Каша пшенная с/м	150
4.	Икра овощная (тушен)	100
5.	Сок	200
6.	Хлеб пшеничный	60
7.	Фрукт	100

Каждую неделю ребята участвуют в городских соревнованиях