Приложение № 2 к контракту № 28 от "28" 08 2025 г.

Утверждаю:

ИП Бибко Г.И. /Г.И.Бибко/

(должность) (подпись) (ФИО)

"28" 08 2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 3 г. Азова /Городинская В.В./

(должность) (подпись) (ФИО)

"28" 08 2025 г.

Примерное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся: из малообеспеченных семей с 12 лет и старше (5-11 классов) на осенне-зимний период в МБОУ СОШ № 3 г.Азова

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
завтрак (полдник)	Каша вязкая молочная пшеничная	250	12,000	18,000	36,000	347,000	54-13к/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-23гн/2022
Итого:		**550**	**19,640**	**19,130**	**96,120**	**628,400**	
День 2							
завтрак (полдник)	Каша рисовая на молоке с маслом	250	8,500	13,580	34,000	312,000	54-1т/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Какао с молоком	200	3,800	3,200	12,600	100,400	54-21гн/2022
Итого:		**550**	**19,680**	**17,860**	**91,500**	**634,800**	
День 3							
завтрак (полдник)	Запеканка из творога со сметаной	250	10,750	17,125	33,750	337,500	54-1т/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,000	56,000	54-2гн/2022
Итого:		550	**18,330**	**18,255**	**93,650**	**615,900**	
День 4							
завтрак (полдник)	Каша ячневая рассыпчатая	200	11,200	12,850	44,000	378,000	т.4,28/1994
	Огурцы соленые	100	1,900	7,000	7,000	90,000	т.24/1994
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-23гн/2022
Итого:		**560**	**18,100**	**20,500**	**95,200**	**669,000**	
День 5							
завтрак (полдник)	Каша вязкая молочная овсяная	250	8,750	13,600	27,000	238,000	54-9к/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Кофейный напиток	200	2,100	3,800	22,310	105,000	54-23гн/2022
Итого:		**550**	**18,230**	**18,480**	**94,210**	**565,400**	

День 6							
завтрак (полдник)	Каша вязкая молочная пшеничная	250	12,000	18,000	36,000	347,000	54-13к/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-23гн/2022
Итого:		**550**	**19,640**	**19,130**	**96,120**	**628,400**	
День 7							
завтрак (полдник)	Каша рисовая на молоке с маслом	250	8,500	13,580	34,000	312,000	54-1т/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Какао с молоком	200	3,800	3,200	12,600	100,400	54-21гн/2022
Итого:		**550**	**19,680**	**17,860**	**91,500**	**634,800**	
День 8							
завтрак (полдник)	Запеканка из творога со сметаной	250	10,750	17,125	33,750	337,500	54-1т/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,000	56,000	54-2гн/2022
Итого:		**550**	**18,330**	**18,255**	**93,650**	**615,900**	
День 9							
завтрак (полдник)	Каша ячневая рассыпчатая	200	11,200	12,850	44,000	378,000	т.4,28/1994
	Икра кабачковая	100	1,900	7,000	7,000	90,000	54-24з/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,260	0,050	15,220	59,000	54-23гн/2022
Итого:		**560**	**18,100**	**20,500**	**95,200**	**669,000**	
День 10							
завтрак (полдник)	Каша вязкая молочная овсяная	250	8,750	13,600	27,000	238,000	54-9к/2022
	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,980	142,000	пром.
	Хлеб бородинский	40	2,640	0,480	15,920	80,400	пром.
	Кофейный напиток	200	2,100	3,800	22,310	105,000	54-23гн/2022
Итого:		550	18,230	18,480	94,210	565,400	
Итого за 10 дней:			187,960	188,450	941,360	6227,000	
Среднее значение за период:			18,796	18,845	94,136	622,700	