Пояснительная записка

Содержание программы.

Вводное занятие ***(1 час)***

План работы кружка. История велосипеда. Виды и классы велосипедов. Виды велоспорта.Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.

Общее устройство велосипеда ***(1 часа)***

Основные части велосипеда, их назначение, расположение, взаимодействие. Роль тормозов, звукового сигнала.

Учебная езда на велосипеде ***(7 часов)***

Вводный инструктаж. Практические занятия по удержанию равновесия, езде по прямой асфальтированной дорожке. Езда с ускорением. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Отработка техники старта. Способы торможения. Прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда (2 часа)

Важность содержания транспортного средства в хорошем техническом состоянии. Значение исправности тормозов. Сборка и разборка велосипеда. Замена колеса. Умение разбортовать колесо, найти повреждение камеры, забортовать колесо. Умение регулировать руль, седло. Смазка цепи, звездочек. Способы определения и устранения возможных неисправностей.

Специальная физическая подготовка (2 часа)

Развитие координации, ловкости, умения удерживать равновесие.

Основы оказания первой доврачебной помощи (8 часов)

Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.
Первая помощь при травматическом шоке.
Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.
Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.
Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.
Просмотр фото- и видеоматериалов.

Правила дорожного движения ***(8 часов)***

Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

Спортивно-тренировочная езда (2 часов)

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Прохождение велоэстафеты «Трасса». Техника и тактика старта, обгона и финиширования.

Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях (2 часа)

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

Итоговое занятие.

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. (1 час)

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием велосипеда, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Учебно - тематический план программы «Безопасное колесо»

№ п/п	Темы занятий	Количество часов		
		Всего	Теоретич. занятия	Практич. занятия
1.	Вводное занятие.	1	1	-
2.	Общее устройство велосипеда.	1	1	-
3.	Учебная езда на велосипеде.	7	1	6
4.	Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда.	2	1	1
5	Специальная физическая подготовка	2	1	1
6.	Оказание первой доврачебной помощи.	8	5	3
7.	Правила дорожного движения.	8	6	2
8.	Спортивно-тренировочная езда.	2	-	2
9.	Организация и проведение соревнований.	2	-	2
10.	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	1	1	
	Всего:	**34 ч.**	**17 ч.**	**17ч.**

Прогнозируемые результаты обучения

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения *программы* ***кружка.*** В результате освоения программы кружка «Волшебное колесо» формируются следующие *предметные умения:*

—выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;

—объяснять значение и функции конкретного знака (в значении, приближенном к установленному в ПДД);

—находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;

— раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;

—разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

Метапредметные результаты освоения программы:

— умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;

—формирование способности оценивать своё поведение со стороны;

—формирование рефлексивных умений — предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;

—формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения.

Такой подход позволяет реализовывать требования федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

К концу обучения дети будут **знать:**

1. историю возникновения ПДД;
2. дорожные знаки;
3. сигналы светофора;
4. виды транспорта;
5. причины ДТП;
6. правила движения на велосипеде;
7. правила движения по дороге;
8. как оказывать первую доврачебную помощь.

К концу обучения дети будут **уметь:**

- ориентироваться в дорожных ситуациях;
- оценивать свое поведение на дороге;
- объяснить товарищу правила поведения на дороге;
- фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
- оказывать первую доврачебную помощь.

Контроль за результативностью учебного процесса.

В процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала.

Текущий контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого учащегося.

Периодический контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин и конкурсов.

Планируется участие воспитанников детского объединения в конкурсе "Безопасное колесо" (на окружном этапе).

В качестве итогового контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также итоговое занятие на компьютерном тренажере по ПДД.

Календарно-тематическое планирование кружка «Безопасное колесо»

Рабочая программа предусматривает обучение по кружку «Безопасное колесо» в объеме 34 часа. В соответствии с годовым календарным графиком школы, расписанием занятий, календарно-тематическим планированием 34 часа в год.

№	Дата		Тема занятия	Примечание
	По плану	По факту		
1 четверть				
1	3.09.21		История велосипеда. Знакомство с группой. Техника безопасности.	
2	10.09.21		Основные части велосипеда, их назначение, расположение.	
3	17.09.21		Удержание равновесия	
4	24.09.21		Обучение медленной езды.	
5	1.10.21		Вождение слалом.	
6	8.10.21		Вождение через кочки	
7	15.10.21		Езда по квадрату	
8	22.10.21		Вождение по восьмерке	
9	29.10.21		Переноска предмета.	
По плану: По факту: Программа выполнена:				
2 четверть				
10	12.11.21		Упражнения для развития координации	
11	19.11.21		Понятия о травмах, приемы оказания первой помощи.	
12	26.11.21		Раны и кровотечения	
13	3.12.21		Переломы и оказание первой помощи. Закрытые открытые травмы	
14	10.12.21		Основные понятия и термины.	
15	17.12.21		Права и обязанности участников дорожного движения.	
16	24.12.21		Дорожные знаки. Запрещающие, приоритета, предупреждающие, предписывающие.	
По плану: По факту: Программа выполнена:				
3 четверть				
17	14.01.22		Разметка на проезжей части. Сигналы светофоров и регулировщика.	
18	21.01.22		Дорожные знаки -особых предписаний, информационные, доп. информации.	
19	28.01.22		Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков.	
20	4.02.22		Правила движения велосипедиста в населенном пункте и на загородной дороге.	
21	11.02.22		Перевозка людей и грузов на велосипеде.	

22	18.02.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
23	25.02.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
24	4.03.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
25	11.03.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
26	18.03.22		Викторина «Дорожные знаки», выставка рисунк «Безопасная дорога»	
27	25.03.22		Значение экиперовки и одежды велосипедиста. Проверка технического состояния велосипеда	
По плану: По факту: Программа выполнена:				
4 четверть				
28	8.04.22		Фигурное вождение с преодолением препятствий.	
29	15.04.22		Фигурное вождение с преодолением препятствий.	
30	22.04.22		Фигурное вождение с преодолением препятствий.	
31	29.04.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
32	6.05.22		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	
33	13.05.22		Соревнования «Безопасное колесо»	
34	20.05.22		Итоговое занятие	
По плану: По факту: Программа выполнена: По плану за год: По факту за год: Программа выполнена:				

Программа кружка «Безопасное колесо» разработана с целью подготовки учащихся к ежегодному конкурсу.

Актуальность программы состоит в том, что изучение Правил дорожного движения и основ безопасного управления транспортным средством крайне необходимо обучающимся. Изучая эти предметы, обучающиеся приобретают навыки, позволяющие им в повседневной жизни снизить риск попадания в критические дорожно-транспортные ситуации на улицах и дорогах. В учебных планах и регионального, и федерального уровня отсутствуют часы на изучение правильного вождения велосипеда. А ведь каждый второй обучающийся имеет велосипед и после самостоятельного обучения ребенок, слабо владея навыками вождения на велосипеде и практически не зная правил дорожного движения, выезжает на проезжую часть, становясь потенциально опасным водителем или потенциальной жертвой. Данная программа подразумевает именно подготовку юных велосипедистов к безопасному движению на дороге, а также правила оказания первой медицинской помощи.