

1. Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Безопасное колесо» разработана в соответствии с требованиями пункта 18.2.2 ФГОС ООО, положения о рабочих программах обновленных ФГОС ООО МБОУ СОШ №3 г. Азова и с учетом федеральной рабочей программы Федеральной ООП ООО.

Во всем мире одной из проблем по обеспечению безопасности человека является проблема обеспечения безопасности дорожного движения.

Практически каждое дорожно-транспортное происшествие совершено по вине пешеходов. В этой связи большое социальное значение приобретает процесс приобщения школьников к среде обитания современного человека, к сознательному определению своего места в сфере дорожного движения. Занимаясь по данной программе «Безопасное колесо» социально–педагогической направленности обучающиеся приобретут практические навыки вождения велосипеда, и теоретические знания по правилам дорожного движения, экскурсии к проезжей части помогут на практике рассматривать дорожно-транспортные ситуации. Закончив данный курс дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Цель изучения программы кружка «Безопасное колесо»:

- 1. Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих участников дорожного движения;**
- 2. расширение системы знаний и практических навыков безопасного поведения.**

Задачи программы:

Обучающие

- Познакомить с историей правил дорожного движения.
- Помочь расширить общий кругозор по проблеме безопасного поведения на улицах и дорогах;
- Изучить правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров на основе формирования умений и навыков безопасного поведения на дороге;

Развивающие

- Развивать культуру безопасного поведения на дорогах;
- Способствовать развитию навыков управления велосипедом в условиях дорожного движения.

Воспитательные

- Выработать культуры участника дорожного движения;
- Воспитывать у учащихся устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;

Деятельность учителя с учётом программы воспитания:

- привлекать внимание обучающихся к обсуждаемой теме в процессе кружка, активизация познавательной деятельности учащихся;
- устанавливать доверительные отношения между учителем и обучающимся, способствующие позитивному восприятию требований и просьб учителя;

-высказывать свой интерес к увлечениям, мечтам, жизненным планам в контексте содержания программы кружка;

-привлечь внимание обучающихся к гуманитарным проблемам общества.

Место программы кружка «Безопасное колесо» в учебном плане ОПП ООО

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования кружок «Безопасное колесо» входит в предметную область «ОБЖ» и является обязательным для изучения.

Учебным планом на изучение программы кружок «Безопасное колесо» отводится 4 часа в неделю, с учетом календарно-тематического плана школы **134** часа в год в 5»А» класса.

2.Содержание кружка «Безопасное колесо».

Вводное занятие - 4

План работы кружка. История велосипеда. Виды и классы велосипедов. Виды велоспорта. Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

Практика: Просмотр фото - и видеоматериалов.

Общее устройство велосипеда -8

Основные части велосипеда, их назначение, расположение, взаимодействие. Роль тормозов, звукового сигнала.

Учебная езда на велосипеде -15

Вводный инструктаж. Практические занятия по удержанию равновесия, езде по прямой асфальтированной дорожке. Езда с ускорением. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Отработка техники старта. Способы торможения. Прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда -11

Важность содержания транспортного средства в хорошем техническом состоянии. Значение исправности тормозов. Сборка и разборка велосипеда. Замена колеса. Умение разболтовать колесо, найти повреждение камеры, забуртовать колесо. Умение регулировать руль, седло. Смазка цепи, звездочек. Способы определения и устранения возможных неисправностей.

Специальная физическая подготовка -13

Развитие координации, ловкости, умения удерживать равновесие.

Основы оказания первой доврачебной помощи -20

Первая доврачебная помощь. Приёмы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объёме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Правила дорожного движения -25

Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

Спортивно-тренировочная езда -7

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Прохождение велоэстафеты «Трасса». Техника и тактика старта, обгона и финиширования.

Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях -10

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

- викторина "Знатоки Правил дорожного движения";
- викторина "Дорожные знаки";
- конкурс "Юные инспектора дорожного движения";
- конкурс "Скорая помощь на дороге".

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. -11

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием велосипеда, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Проведение мероприятий по ПДД -12

Организация, подготовка и проведение мероприятий по ПДД для учащихся 1- 6 классов:

- Посвящение первоклассников в пешеходы;
- Азбука дорог;
- Азбука безопасной зимы;
- Азбука безопасного лета.

Итоговое занятие

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности Безопасное колесо (5 класс)

3.1 Личностные результаты освоения курса внеурочной деятельности

- Учащийся получит возможность для формирования внутренней позиции школьника;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в процессе образовательной, творческой и других видов деятельности, внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе, понимания необходимости получения новых знаний.

3.2 Метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

- ученик получит возможность осуществлять сравнение, самостоятельно выбирая основания и критерии;
- проводит классификацию по заданным критериям;
- осуществлять классификацию самостоятельно, выбирая критерии;
- учиться доказать свою точку зрения, строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, свойствах, связях;
- строить логические рассуждения, включающие установление причинно- следственных связей;
- учиться определять последовательность действий определять последовательность выполнения действий, составлять простейшую инструкцию из двух- трех шагов;
- учиться понимать информацию.

Регулятивные универсальные действия:

- учиться принимать и сохранять учебную цель и задачи;
- принимать и сохранять учебные цели и задачи в сотрудничестве с учителем;
- ставить новые учебные задачи;
- учиться контролировать свои действия;
- осуществлять контроль при наличии образца;
- учиться планировать свои действия, выполнять их в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.

Коммуникативные универсальные действия:

- учиться объяснить свой выбор строить понятные для партнера высказывания при объяснении своего;
- учиться задавать вопросы, формулировать вопрос, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнером.

3. Тематическое планирование

5 «А» КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное занятие.	4	nsportal.ru infourok.ru
2.	Общее устройство велосипеда	8	nsportal.ru infourok.ru
3.	Учебная езда на велосипеде.	15	nsportal.ru infourok.ru
4.	Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда	11	nsportal.ru infourok.ru
5.	Специальная физическая подготовка .	13	nsportal.ru infourok.ru
6.	Основы оказания первой доврачебной помощи	20	nsportal.ru infourok.ru
7.	Правила дорожного движения	25	nsportal.ru infourok.ru
8.	Спортивно-тренировочная езда	7	nsportal.ru infourok.ru
9.	Организация, подготовка, проведение участие в конкурсных мероприятиях	10	nsportal.ru infourok.ru
10.	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.	11	nsportal.ru infourok.ru
11.	Проведение мероприятий по ПДД	12	nsportal.ru infourok.ru

4. Планируемые результаты освоения программы кружка «Безопасное колесо».

Личностные, результаты:

В результате освоения программы кружка «Безопасное колесо» формируются следующие предметные умения:

- ✓ выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
- ✓ объяснять значение и функции конкретного знака (в значении, приближенном к установленному в ПДД);

Личностные результаты:

- ✓ находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
- ✓ раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;
- ✓ разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

Метапредметные результаты освоения программы:

- ✓ умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- ✓ формирование способности оценивать своё поведение со стороны;
- ✓ формирование рефлексивных умений - предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- ✓ формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения.

Календарно-тематическое планирование

Составлено с учётом воспитательного плана и календарного графика СОО

№ п/п	Дата изучения		Тема	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
	По плану	Фактически			
1.	05.09		Знакомство с группой.	1	nsportal.ru infourok.ru
2.	05.09		Техника безопасности.	1	nsportal.ru infourok.ru
3.	07.09		Основные части велосипеда,	1	nsportal.ru infourok.ru
4.	07.09		их назначение, расположение.	1	nsportal.ru infourok.ru
5.	12.09		Звуковой сигнал, роль тормозов.	1	nsportal.ru infourok.ru
6.	12.09		Разбор и сборка велосипедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
7.	14.09		Подготовка и проведение мероприятия «Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	nsportal.ru infourok.ru
8.	14.09		Подготовка и проведение мероприятия «Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	nsportal.ru infourok.ru
9.	19.09		Удержание равновесия	1	nsportal.ru infourok.ru
10.	19.09		Удержание равновесия	1	nsportal.ru infourok.ru
11.	21.09		Обучение медленной езды.	1	nsportal.ru infourok.ru
12.	21.09		Обучение медленной езды.	1	nsportal.ru infourok.ru
13.	26.09		Вождение слалом.	1	nsportal.ru infourok.ru
14.	26.09		Вождение слалом.	1	nsportal.ru infourok.ru
15.	28.09		Вождение через кочки	1	nsportal.ru infourok.ru
16.	28.09		Вождение через кочки	1	nsportal.ru infourok.ru

17.	03.10		Езда по квадрату	1	nsportal.ru infourok.ru
18.	03.10		Езда по квадрату	1	nsportal.ru infourok.ru
19.	05.10		Вождение по восьмерке	1	nsportal.ru infourok.ru
20.	05.10		Вождение по восьмерке	1	nsportal.ru infourok.ru
21.	10.10		Переноска предмета.	1	nsportal.ru infourok.ru
22.	10.10		Переноска предмета.	1	nsportal.ru infourok.ru
23.	12.10		Подготовка и проведение мероприятия «Азбука безопасной зимы»	1	nsportal.ru infourok.ru
24.	12.10		Подготовка и проведение мероприятия «Азбука безопасной зимы»	1	nsportal.ru infourok.ru
25.	17.10		Упражнения для развития координации.	1	nsportal.ru infourok.ru
26.	17.10		Упражнения для развития координации.	1	nsportal.ru infourok.ru
27.	19.10		Понятия о травмах.	1	nsportal.ru infourok.ru
28.	19.10		Приемы оказания первой помощи.	1	nsportal.ru infourok.ru
29.	24.10		Раны и кровотечения.	1	nsportal.ru infourok.ru
30.	24.10		Раны и кровотечения.	1	nsportal.ru infourok.ru
31.	26.10		Переломы и оказание первой помощи.	1	nsportal.ru infourok.ru
32.	26.10		Закрытые и открытые травмы.	1	nsportal.ru infourok.ru
33.	07.11		Травматический шок, обморожения.	1	nsportal.ru infourok.ru
34.	07.11		Ожоги.	1	nsportal.ru infourok.ru
35.	09.11		Транспортировка пострадавших, и их виды.	1	nsportal.ru infourok.ru
36.	09.11		Виды транспортировки пострадавших.	1	nsportal.ru infourok.ru
37.	14.11		Основные понятия и термины.	1	nsportal.ru infourok.ru
38.	14.11		Основные понятия и термины.	1	nsportal.ru infourok.ru
39.	16.11		Права участников дорожного движения.	1	nsportal.ru infourok.ru
40.	16.11		Обязанности участников дорожного движения.	1	nsportal.ru infourok.ru
41.	21.11		Дорожные знаки.	1	nsportal.ru infourok.ru

42.	21.11		Запрещающие, приоритета, предупреждающие, предписывающие знаки.	1	nsportal.ru infourok.ru
43.	23.11		Разметка на проезжей части.	1	nsportal.ru infourok.ru
44.	23.11		Сигналы светофоров и регулировщика.	1	nsportal.ru infourok.ru
45.	28.11		Дорожные знаки - особых предписаний.	1	nsportal.ru infourok.ru
46.	28.11		Дорожные знаки - информационные, доп. информации.	1	nsportal.ru infourok.ru
47.	30.11		Проезд регулируемых перекрестков.	1	nsportal.ru infourok.ru
48.	30.11		Проезд нерегулируемых перекрестков.	1	nsportal.ru infourok.ru
49.	05.12		Правила движения велосипедиста в населенном пункте.	1	nsportal.ru infourok.ru
50.	05.12		Правила движения велосипедиста на загородной дороге.	1	nsportal.ru infourok.ru
51.	07.12		Перевозка людей и грузов на велосипеде.	1	nsportal.ru infourok.ru
52.	07.12		Перевозка людей и грузов на велосипеде.	1	nsportal.ru infourok.ru
53.	12.12		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
54.	12.12		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
55.	14.12		Пешеходные светофоры для велосипедистов.	1	nsportal.ru infourok.ru
56.	14.12		Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.	1	nsportal.ru infourok.ru
57.	19.12		Экскурсия: «Дорожные знаки на пути в школу»	1	nsportal.ru infourok.ru
58.	19.12		Экскурсия: «Дорожные знаки на пути в школу»	1	nsportal.ru infourok.ru
59.	21.12		Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».	1	nsportal.ru infourok.ru
60.	21.12		Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».	1	nsportal.ru infourok.ru
61.	26.12		Викторина: «Дорожные знаки».	1	nsportal.ru infourok.ru
62.	26.12		Викторина: «Дорожные знаки».	1	nsportal.ru infourok.ru
63.	09.01		История создания велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
64.	09.01		История создания велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
65.	11.01		Велосипед как транспортное	1	nsportal.ru

			средство		infourok.ru
66.	11.01		Велосипед как транспортное средство	1	nsportal.ru infourok.ru
67.	16.01		Виды велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
68.	16.01		Виды велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
69.	18.01		Обязанности водителей велосипедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
70.	18.01		Обязанности водителей мопедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
71.	23.01		Обязанности водителей мотоциклов.	1	nsportal.ru infourok.ru
72.	23.01		Обязанности водителей скутеров.	1	nsportal.ru infourok.ru
73.	25.01		Основные виды нарушений ПДД велосипедистами.	1	nsportal.ru infourok.ru
74.	25.01		Основные виды нарушений ПДД мотоциклистами.	1	nsportal.ru infourok.ru
75.	30.01		Ответственность за допущенные нарушения	1	nsportal.ru infourok.ru
76.	30.01		Ответственность за допущенные нарушения.	1	nsportal.ru infourok.ru
77.	01.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
78.	01.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
79.	06.02		Определение ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
80.	06.02		Определение ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
81.	08.02		Причины попадания детей в ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
82.	08.02		Причины попадания детей в ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
83.	13.02		Последствия ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
84.	13.02		Последствия ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
85.	15.02		Разбор конкретных ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
86.	15.02		Разбор конкретных ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
87.	20.02		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
88.	20.02		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
89.	22.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru

90.	22.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
91.	27.02		Перевязочные средства медицинской аптечки	1	nsportal.ru infourok.ru
92.	27.02		Перевязочные средства медицинской аптечки	1	nsportal.ru infourok.ru
93.	29.02		Лекарственные средства	1	nsportal.ru infourok.ru
94.	29.02		Лекарственные средства	1	nsportal.ru infourok.ru
95.	05.03		Практическое занятие (собери аптечку)	1	nsportal.ru infourok.ru
96.	05.03		Практическое занятие (собери аптечку)	1	nsportal.ru infourok.ru
97.	07.03		Десмургия. Повязка.	1	nsportal.ru infourok.ru
98.	07.03		Виды перевязочного материала	1	nsportal.ru infourok.ru
99.	12.03		Классификации повязок.	1	nsportal.ru infourok.ru
100.	12.03		Снятие повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
101.	14.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
102.	14.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
103.	19.03		Отдельные виды бинтовых повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
104.	19.03		Отдельные виды бинтовых повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
105.	21.03		Правила наложения жгута	1	nsportal.ru infourok.ru
106.	21.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
107.	02.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
108.	02.04		Правила наложения повязки: рука.	1	nsportal.ru infourok.ru
109.	04.02		Правила наложения повязки: нога.	1	nsportal.ru infourok.ru
110.	04.02		Правила наложения повязки: головы.	1	nsportal.ru infourok.ru
111.	09.04		Правила наложения повязки: грудной клетки.	1	nsportal.ru infourok.ru
112.	09.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
113.	11.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
114.	11.04		Правила наложения шины	1	nsportal.ru infourok.ru
115.	16.04		Правила наложения шины	1	nsportal.ru

					infourok.ru
116.	16.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
117.	18.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
118.	18.04		Викторина «Скорая помощь на дороге»	1	nsportal.ru infourok.ru
119.	23.04		Решение задач.	1	nsportal.ru infourok.ru
120.	23.04		Различные ситуаций на дороге с пешеходами, водителями.	1	nsportal.ru infourok.ru
121.	28.04		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
122.	28.04		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
123.	30.04		Работа на магнитной доске.	1	nsportal.ru infourok.ru
124.	30.04		Безопасный путь домой.	1	nsportal.ru infourok.ru
125.	07.05		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
126.	07.05		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
127.	14.05		Маневрирование.	1	nsportal.ru infourok.ru
128.	14.05		Маневрирование.	1	nsportal.ru infourok.ru
129.	16.05		Работа с презентацией.	1	nsportal.ru infourok.ru
130.	16.05		Работа с презентацией.	1	nsportal.ru infourok.ru
131.	21.05		Планирование работы на следующий год.	1	nsportal.ru infourok.ru
132.	21.05		Планирование работы на следующий год.	1	nsportal.ru infourok.ru
133.	23.05		Подведение итогов.	1	nsportal.ru infourok.ru
134.	23.05		Подведение итогов.	1	nsportal.ru infourok.ru