

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа кружка «Безопасное колесо» разработана в соответствии с требованиями пункта 18.2.2 ФГОС ООО, положения о рабочих программах обновленных ФГОС ООО МБОУ СОШ №3 г. Азова и с учетом федеральной рабочей программы Федеральной ООП ООО.

Во всем мире одной из проблем по обеспечению безопасности человека является проблема обеспечения безопасности дорожного движения.

Практически каждое дорожно-транспортное происшествие совершено по вине пешеходов. В этой связи большое социальное значение приобретает процесс приобщения школьников к среде обитания современного человека, к сознательному определению своего места в сфере дорожного движения. Занимаясь по данной программе «Безопасное колесо» социально–педагогической направленности обучающиеся приобретут практические навыки вождения велосипеда, и теоретические знания по правилам дорожного движения, экскурсии к проезжей части помогут на практике рассматривать дорожно-транспортные ситуации. Закончив данный курс дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

### **Цель изучения программы кружка «Безопасное колесо»:**

- 1. Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих участников дорожного движения;**
- 2. расширение системы знаний и практических навыков безопасного поведения.**

#### **Задачи программы:**

##### *Обучающие*

- Познакомить с историей правил дорожного движения.
- Помочь расширить общий кругозор по проблеме безопасного поведения на улицах и дорогах;
- Изучить правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров на основе формирования умений и навыков безопасного поведения на дороге;

##### *Развивающие*

- Развивать культуру безопасного поведения на дорогах;
- Способствовать развитию навыков управления велосипедом в условиях дорожного движения.

##### *Воспитательные*

- Выработать культуры участника дорожного движения;
- Воспитывать у учащихся устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;

#### **Деятельность учителя с учётом программы воспитания:**

- привлекать внимание обучающихся к обсуждаемой теме в процессе кружка, активизация познавательной деятельности учащихся;
- устанавливать доверительные отношения между учителем и обучающимся, способствующие позитивному восприятию требований и просьб учителя;

-высказывать свой интерес к увлечениям, мечтам, жизненным планам в контексте содержания программы кружка;

-привлечь внимание обучающихся к гуманитарным проблемам общества.

## **Место программы кружка «Безопасное колесо» в учебном плане ОПП ООО**

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования кружок «Безопасное колесо» входит в предметную область «ОБЖ» и является обязательным для изучения.

Учебным планом на изучение программы кружок «Безопасное колесо» отводится 4 часа в неделю, с учетом календарно-тематического плана школы **134** часа в год в 5»А» класса.

## **2.Содержание кружка «Безопасное колесо».**

### **Вводное занятие - 4**

План работы кружка. История велосипеда. Виды и классы велосипедов. Виды велоспорта. Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

*Практика:* Просмотр фото - и видеоматериалов.

### **Общее устройство велосипеда -8**

Основные части велосипеда, их назначение, расположение, взаимодействие. Роль тормозов, звукового сигнала.

### **Учебная езда на велосипеде -15**

Вводный инструктаж. Практические занятия по удержанию равновесия, езде по прямой асфальтированной дорожке. Езда с ускорением. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Отработка техники старта. Способы торможения. Прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

### **Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда -11**

Важность содержания транспортного средства в хорошем техническом состоянии. Значение исправности тормозов. Сборка и разборка велосипеда. Замена колеса. Умение разболтовать колесо, найти повреждение камеры, забуртовать колесо. Умение регулировать руль, седло. Смазка цепи, звездочек. Способы определения и устранения возможных неисправностей.

### **Специальная физическая подготовка -13**

Развитие координации, ловкости, умения удерживать равновесие.

### **Основы оказания первой доврачебной помощи -20**

Первая доврачебная помощь. Приёмы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объёме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

*Практика:*

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

### **Правила дорожного движения -25**

Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

### **Спортивно-тренировочная езда -7**

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Прохождение велоэстафеты «Трасса». Техника и тактика старта, обгона и финиширования.

### **Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях -10**

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

- викторина "Знатоки Правил дорожного движения";
- викторина "Дорожные знаки";
- конкурс "Юные инспектора дорожного движения";
- конкурс "Скорая помощь на дороге".

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

### **Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. -11**

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием велосипеда, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

### **Проведение мероприятий по ПДД -12**

Организация, подготовка и проведение мероприятий по ПДД для учащихся 1- 6 классов:

- Посвящение первоклассников в пешеходы;
- Азбука дорог;
- Азбука безопасной зимы;
- Азбука безопасного лета.

### **Итоговое занятие**

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

## **Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности Безопасное колесо (5 класс)**

### **3.1 Личностные результаты освоения курса внеурочной деятельности**

- Учащийся получит возможность для формирования внутренней позиции школьника;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в процессе образовательной, творческой и других видов деятельности, внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе, понимания необходимости получения новых знаний.

### **3.2 Метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности**

- ученик получит возможность осуществлять сравнение, самостоятельно выбирая основания и критерии;
- проводит классификацию по заданным критериям;
- осуществлять классификацию самостоятельно, выбирая критерии;
- учиться доказывать свою точку зрения, строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, свойствах, связях;
- строить логические рассуждения, включающие установление причинно- следственных связей;
- учиться определять последовательность действий определять последовательность выполнения действий, составлять простейшую инструкцию из двух- трех шагов;
- учиться понимать информацию.

#### **Регулятивные универсальные действия:**

- учиться принимать и сохранять учебную цель и задачи;
- принимать и сохранять учебные цели и задачи в сотрудничестве с учителем;
- ставить новые учебные задачи;
- учиться контролировать свои действия;
- осуществлять контроль при наличии образца;
- учиться планировать свои действия, выполнять их в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.

#### **Коммуникативные универсальные действия:**

- учиться объяснить свой выбор строить понятные для партнера высказывания при объяснении своего;
- учиться задавать вопросы, формулировать вопрос, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнером.

### 3. Тематическое планирование

#### 5 «А» КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное занятие.	4	nsportal.ru infourok.ru
2.	Общее устройство велосипеда	8	nsportal.ru infourok.ru
3.	Учебная езда на велосипеде.	15	nsportal.ru infourok.ru
4.	Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда	11	nsportal.ru infourok.ru
5.	Специальная физическая подготовка .	13	nsportal.ru infourok.ru
6.	Основы оказания первой доврачебной помощи	20	nsportal.ru infourok.ru
7.	Правила дорожного движения	25	nsportal.ru infourok.ru
8.	Спортивно-тренировочная езда	7	nsportal.ru infourok.ru
9.	Организация, подготовка, проведение участие в конкурсных мероприятиях	10	nsportal.ru infourok.ru
10.	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.	11	nsportal.ru infourok.ru
11.	Проведение мероприятий по ПДД	12	nsportal.ru infourok.ru

#### 4. Планируемые результаты освоения программы кружка «Безопасное колесо».

##### Личностные, результаты:

В результате освоения программы кружка «Безопасное колесо» формируются следующие предметные умения:

- ✓ выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
- ✓ объяснять значение и функции конкретного знака (в значении, приближенном к установленному в ПДД);

##### Личностные результаты:

- ✓ находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
- ✓ раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;
- ✓ разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

##### Метапредметные результаты освоения программы:

- ✓ умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- ✓ формирование способности оценивать своё поведение со стороны;
- ✓ формирование рефлексивных умений - предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- ✓ формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения.

## Календарно-тематическое планирование

**Составлено с учётом воспитательного плана и календарного графика СОО**

№ п/п	Дата изучения		Тема	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
	По плану	Фактически			
1.	05.09		Знакомство с группой.	1	nsportal.ru infourok.ru
2.	05.09		Техника безопасности.	1	nsportal.ru infourok.ru
3.	07.09		Основные части велосипеда,	1	nsportal.ru infourok.ru
4.	07.09		их назначение, расположение.	1	nsportal.ru infourok.ru
5.	12.09		Звуковой сигнал, роль тормозов.	1	nsportal.ru infourok.ru
6.	12.09		Разбор и сборка велосипедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
7.	14.09		Подготовка и проведение мероприятия «Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	nsportal.ru infourok.ru
8.	14.09		Подготовка и проведение мероприятия «Посвящение первоклассников в пешеходы»	1	nsportal.ru infourok.ru
9.	19.09		Удержание равновесия	1	nsportal.ru infourok.ru
10.	19.09		Удержание равновесия	1	nsportal.ru infourok.ru
11.	21.09		Обучение медленной езды.	1	nsportal.ru infourok.ru
12.	21.09		Обучение медленной езды.	1	nsportal.ru infourok.ru
13.	26.09		Вождение слалом.	1	nsportal.ru infourok.ru
14.	26.09		Вождение слалом.	1	nsportal.ru infourok.ru
15.	28.09		Вождение через кочки	1	nsportal.ru infourok.ru
16.	28.09		Вождение через кочки	1	nsportal.ru infourok.ru

17.	03.10		Езда по квадрату	1	nsportal.ru infourok.ru
18.	03.10		Езда по квадрату	1	nsportal.ru infourok.ru
19.	05.10		Вождение по восьмерке	1	nsportal.ru infourok.ru
20.	05.10		Вождение по восьмерке	1	nsportal.ru infourok.ru
21.	10.10		Переноска предмета.	1	nsportal.ru infourok.ru
22.	10.10		Переноска предмета.	1	nsportal.ru infourok.ru
23.	12.10		Подготовка и проведение мероприятия «Азбука безопасной зимы»	1	nsportal.ru infourok.ru
24.	12.10		Подготовка и проведение мероприятия «Азбука безопасной зимы»	1	nsportal.ru infourok.ru
25.	17.10		Упражнения для развития координации.	1	nsportal.ru infourok.ru
26.	17.10		Упражнения для развития координации.	1	nsportal.ru infourok.ru
27.	19.10		Понятия о травмах.	1	nsportal.ru infourok.ru
28.	19.10		Приемы оказания первой помощи.	1	nsportal.ru infourok.ru
29.	24.10		Раны и кровотечения.	1	nsportal.ru infourok.ru
30.	24.10		Раны и кровотечения.	1	nsportal.ru infourok.ru
31.	26.10		Переломы и оказание первой помощи.	1	nsportal.ru infourok.ru
32.	26.10		Закрытые и открытые травмы.	1	nsportal.ru infourok.ru
33.	07.11		Травматический шок, обморожения.	1	nsportal.ru infourok.ru
34.	07.11		Ожоги.	1	nsportal.ru infourok.ru
35.	09.11		Транспортировка пострадавших, и их виды.	1	nsportal.ru infourok.ru
36.	09.11		Виды транспортировки пострадавших.	1	nsportal.ru infourok.ru
37.	14.11		Основные понятия и термины.	1	nsportal.ru infourok.ru
38.	14.11		Основные понятия и термины.	1	nsportal.ru infourok.ru
39.	16.11		Права участников дорожного движения.	1	nsportal.ru infourok.ru
40.	16.11		Обязанности участников дорожного движения.	1	nsportal.ru infourok.ru
41.	21.11		Дорожные знаки.	1	nsportal.ru infourok.ru

42.	21.11		Запрещающие, приоритета, предупреждающие, предписывающие знаки.	1	nsportal.ru infourok.ru
43.	23.11		Разметка на проезжей части.	1	nsportal.ru infourok.ru
44.	23.11		Сигналы светофоров и регулировщика.	1	nsportal.ru infourok.ru
45.	28.11		Дорожные знаки - особых предписаний.	1	nsportal.ru infourok.ru
46.	28.11		Дорожные знаки - информационные, доп. информации.	1	nsportal.ru infourok.ru
47.	30.11		Проезд регулируемых перекрестков.	1	nsportal.ru infourok.ru
48.	30.11		Проезд нерегулируемых перекрестков.	1	nsportal.ru infourok.ru
49.	05.12		Правила движения велосипедиста в населенном пункте.	1	nsportal.ru infourok.ru
50.	05.12		Правила движения велосипедиста на загородной дороге.	1	nsportal.ru infourok.ru
51.	07.12		Перевозка людей и грузов на велосипеде.	1	nsportal.ru infourok.ru
52.	07.12		Перевозка людей и грузов на велосипеде.	1	nsportal.ru infourok.ru
53.	12.12		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
54.	12.12		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
55.	14.12		Пешеходные светофоры для велосипедистов.	1	nsportal.ru infourok.ru
56.	14.12		Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.	1	nsportal.ru infourok.ru
57.	19.12		Экскурсия: «Дорожные знаки на пути в школу»	1	nsportal.ru infourok.ru
58.	19.12		Экскурсия: «Дорожные знаки на пути в школу»	1	nsportal.ru infourok.ru
59.	21.12		Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».	1	nsportal.ru infourok.ru
60.	21.12		Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».	1	nsportal.ru infourok.ru
61.	26.12		Викторина: «Дорожные знаки».	1	nsportal.ru infourok.ru
62.	26.12		Викторина: «Дорожные знаки».	1	nsportal.ru infourok.ru
63.	09.01		История создания велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
64.	09.01		История создания велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
65.	11.01		Велосипед как транспортное	1	nsportal.ru

			средство		infourok.ru
66.	11.01		Велосипед как транспортное средство	1	nsportal.ru infourok.ru
67.	16.01		Виды велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
68.	16.01		Виды велосипедов	1	nsportal.ru infourok.ru
69.	18.01		Обязанности водителей велосипедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
70.	18.01		Обязанности водителей мопедов.	1	nsportal.ru infourok.ru
71.	23.01		Обязанности водителей мотоциклов.	1	nsportal.ru infourok.ru
72.	23.01		Обязанности водителей скутеров.	1	nsportal.ru infourok.ru
73.	25.01		Основные виды нарушений ПДД велосипедистами.	1	nsportal.ru infourok.ru
74.	25.01		Основные виды нарушений ПДД мотоциклистами.	1	nsportal.ru infourok.ru
75.	30.01		Ответственность за допущенные нарушения	1	nsportal.ru infourok.ru
76.	30.01		Ответственность за допущенные нарушения.	1	nsportal.ru infourok.ru
77.	01.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
78.	01.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
79.	06.02		Определение ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
80.	06.02		Определение ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
81.	08.02		Причины попадания детей в ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
82.	08.02		Причины попадания детей в ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
83.	13.02		Последствия ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
84.	13.02		Последствия ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
85.	15.02		Разбор конкретных ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
86.	15.02		Разбор конкретных ДТП	1	nsportal.ru infourok.ru
87.	20.02		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
88.	20.02		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
89.	22.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru

90.	22.02		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
91.	27.02		Перевязочные средства медицинской аптечки	1	nsportal.ru infourok.ru
92.	27.02		Перевязочные средства медицинской аптечки	1	nsportal.ru infourok.ru
93.	29.02		Лекарственные средства	1	nsportal.ru infourok.ru
94.	29.02		Лекарственные средства	1	nsportal.ru infourok.ru
95.	05.03		Практическое занятие (собери аптечку)	1	nsportal.ru infourok.ru
96.	05.03		Практическое занятие (собери аптечку)	1	nsportal.ru infourok.ru
97.	07.03		Десмургия. Повязка.	1	nsportal.ru infourok.ru
98.	07.03		Виды перевязочного материала	1	nsportal.ru infourok.ru
99.	12.03		Классификации повязок.	1	nsportal.ru infourok.ru
100.	12.03		Снятие повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
101.	14.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
102.	14.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
103.	19.03		Отдельные виды бинтовых повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
104.	19.03		Отдельные виды бинтовых повязок	1	nsportal.ru infourok.ru
105.	21.03		Правила наложения жгута	1	nsportal.ru infourok.ru
106.	21.03		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
107.	02.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
108.	02.04		Правила наложения повязки: рука.	1	nsportal.ru infourok.ru
109.	04.02		Правила наложения повязки: нога.	1	nsportal.ru infourok.ru
110.	04.02		Правила наложения повязки: головы.	1	nsportal.ru infourok.ru
111.	09.04		Правила наложения повязки: грудной клетки.	1	nsportal.ru infourok.ru
112.	09.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
113.	11.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
114.	11.04		Правила наложения шины	1	nsportal.ru infourok.ru
115.	16.04		Правила наложения шины	1	nsportal.ru

					infourok.ru
<b>116.</b>	16.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>117.</b>	18.04		Практическое занятие	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>118.</b>	18.04		Викторина «Скорая помощь на дороге»	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>119.</b>	23.04		Решение задач.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>120.</b>	23.04		Различные ситуаций на дороге с пешеходами, водителями.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>121.</b>	28.04		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>122.</b>	28.04		Работа с презентациями на очередность проезда перекрестка.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>123.</b>	30.04		Работа на магнитной доске.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>124.</b>	30.04		Безопасный путь домой.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>125.</b>	07.05		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>126.</b>	07.05		Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>127.</b>	14.05		Маневрирование.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>128.</b>	14.05		Маневрирование.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>129.</b>	16.05		Работа с презентацией.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>130.</b>	16.05		Работа с презентацией.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>131.</b>	21.05		Планирование работы на следующий год.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>132.</b>	21.05		Планирование работы на следующий год.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>133.</b>	23.05		Подведение итогов.	1	nsportal.ru infourok.ru
<b>134.</b>	23.05		Подведение итогов.	1	nsportal.ru infourok.ru