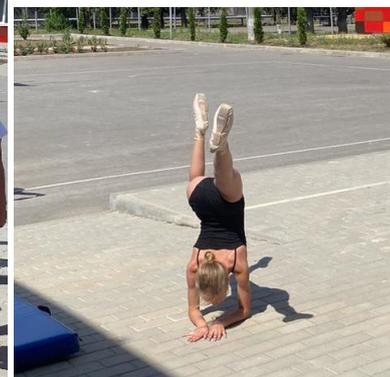


Огромное СПАСИБО спонсорам ПКФ Проксима и Управлению Образованием за вкусное мороженое



06.06.2024г Совместно с детской организацией «Содружество орлят России» в пришкольном лагере прошло мероприятие «Мы – вместе!». Каждый отряд подготовил номер художественной самодельности. Звучали стихи, песни, частушки. Ребята подготовили танцы и гимнастические номера.



Каждый день вкусный завтрак и обед

УТВЕРЖДАЮ:
 И.И. Александрова
 Директор МБОУ СОШ № 3 г. Агры
 И.С. Алексеева

МБОУ СОШ № 3 г. Агры
 Директор МБОУ СОШ № 3 г. Агры
 В.В. Горюшкина

МЕННО на 06.06.2024г

сбалансированного горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в образовательном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 3 г. Агры

Прим. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Прим. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 4	Завтрак	200(30/30)	6,400	11,058	33,340	307,080	0,100	385/2004
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	50	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,877	17,240	128,670	1,600	693/2004
	Итого:	535	18,820	19,710	70,560	427,270	1,805	
	Обед	100	0,100	0,200	1,900	22,100	25,000	табл
	Суп картофельный с крупой	250	0,370	4,600	7,200	52,100	16,500	136/1994
	Рагу овощное (1-й вариант)	220	0,090	1,220	16,420	46,300	8,000	539/2004
	Куры отварные	130	8,230	34,080	5,320	268,125	0,000	430/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	141,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	85,670	0,000	Пром.
	Плюшка (сдобная с сахаром)	100	1,360	5,280	17,100	197,000	0,070	106/1986
	Напиток соколоморозильный	200	0,000	0,000	3,400	16,000	2,000	Пром.
	Итого:	1090	18,190	26,580	96,820	830,295	51,570	
	Итого 4-й день:		1625	37,010	46,290	176,380	1452,645	53,375



Все мероприятия в лагере проходят под девизом «Безопасное лето».

Выражаем огромную благодарность Пожарной части ГУ МЧС России по РО за интересную экскурсию. Ребята не только еще раз прослушали правила поведения во время пожара, правильного обращения с огнем, но и познакомились с пожарной техникой и профессией пожарного.

