



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 3
Приказ № 84 от 9.11.2020 г.
В.В. Горюдинская

ПЛАН РАЗВИТИЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ НАСТАВНИКА

Форма наставничества: «Учитель-ученик»

Класс/группа наставляемого - 5-а класс

Ф.И.О. и должность наставника

Курлова Марина Евгеньевна, педагог-психолог МБОУ СОШ №3 г.Азова

Срок осуществления плана: с «1» ноября 2020 г. по «20» мая 2021 г.

Цель: Приобщение обучающихся к психологической культуре, которая является необходимой частью общей культуры.

Задачи:

- Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей.
- Научить распознавать эмоциональные состояния по мимике и жестам, понимать чувства другого человека.
- Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей.
- Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.
- Повышать уровень самоконтроля
- Корректировать у детей нежелательные черты характера и поведения.

№ п/п	Мероприятие, задание	Срок	Планируемый результат	Отметка о выполнении
1	Диагностика личностных качеств «Кто Я, какой Я?»	12.11.20	Ознакомление и обсуждение результатов диагностики	
2	Диагностическая беседа «Мои переживания в	19.11.20	Получена консультация	

	школе»		по теме	
3	Диагностика самооценки	26.11.20	Получена консультация по теме	
4	Разработка проекта «Я и мои цели»	3.12.20	Подготовлен проект «Я и мои цели»	
5	Диагностика уровня тревожности	17.12.20	Получена консультация по теме	
6	Развивающая беседа «Любой внутренний мир ценен»	24.12.20	Получена консультация по теме	
7	Разработка способов по преодолению трудных ситуаций	14.01.21	Составлен перечень способов	
8	Развивающая беседа «Я и мои друзья»	21.01.21	Получена консультация по теме	
9	Формирование правил поведения на уроке	28.01.21	Перечень правил	
10	Письменное задание «Что такое одиночество?»	4.02.21	Обсуждение задания	
11	Подготовка доклада «Качества ценные в дружбе»	11.02.21	Презентация доклада «Качества ценные в дружбе»	
12	Освоение качеств, которые помогают в учебе	25.02.21	Составлен перечень качеств	
13	Развивающая беседа «Мои способности»	4.03.21	Получена консультация по теме	
14	Подготовка доклада «Как выглядит агрессивный человек»	11.03.21	Презентация доклада «Как выглядит агрессивный человек»	
15	Развивающая беседа	18.03.21	Получена	

	«Конструктивное реагирование на агрессию»		консультация по теме	
16	Разработка мер по формированию уверенности в себе	1.04.21	Составлен перечень мер	
17	Развивающая беседа «Уверенность и самоуважение»	8.04.21	Получена консультация по теме	
18	Знакомство с интернет-ресурсами по вопросу «Способы поведения в конфликте»	15.04.21	Составлен перечень интернет-ресурсов	
19	Подготовка доклада «Кто такой уверенный человек»	29.04.21	Презентация доклада «Кто такой уверенный человек»	
20	Развивающая беседа «Способы поведения в конфликте»	6.05.21	Получена консультация по теме	
21	Развивающая беседа «Я и мои недостатки»	13.05.21	Получена консультация по теме	
22	Подготовка доклада на тему «Кто мой настоящий друг»	20.05.21	Презентация доклада	